



СТОЛИЧНАЯ  
КУЛИНАРНАЯ  
КОМПАНИЯ

Утверждаю

Директор СОШ № 37

*Бухтарова И.С.*

(ФИО)

(подпись)



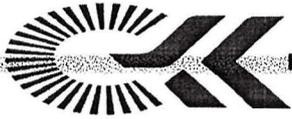
**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).**

| День/прием пищи | Наименование блюд            | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. |       |          |        |
|-----------------|------------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|--------|
|                 |                              |                        | Белки                    | Жиры  | Углеводы | Ккал.  |
| 9 день          | <i>08.02.2024</i>            |                        |                          |       |          |        |
| Завтрак         | Макароны, запеченные с сыром | 150                    | 7,14                     | 7,01  | 29,63    | 210,00 |
|                 | Масло сливочное              | 10                     | 0,08                     | 7,25  | 0,13     | 66,00  |
|                 | Фрукты свежие (сезон)        | 150                    | 0,80                     | 0,80  | 19,60    | 88,00  |
|                 | Кофейный напиток на молоке   | 200                    | 3,16                     | 2,68  | 15,94    | 101,01 |
|                 | Хлеб пшеничный               | 65                     | 5,14                     | 0,65  | 31,40    | 153,40 |
|                 | Итого:                       |                        | 575                      | 16,32 | 18,39    | 96,70  |
|                 | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:         |                        | 69,47                    |       |          |        |
| 2 Завтрак       | Булочка                      | 75                     | 5,40                     | 5,90  | 45,67    | 257,35 |
|                 | Чай с сахаром                | 200                    | 0,07                     | 0,02  | 11,09    | 44,40  |
|                 | Итого:                       | 275                    | 5,47                     | 5,92  | 56,76    | 301,75 |
|                 | Итого цена 2 завтрака        |                        | 6,45                     |       |          |        |
|                 | Итого за день:               | 850                    | 21,79                    | 24,31 | 153,46   | 920,16 |
|                 | ИТОГО ЦЕНА :                 |                        | 75,96                    |       |          |        |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Handwritten signature]*

(подпись)



*Мушарова У.С.*  
(ФИО)



**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).**

| День/прием пищи    | Наименование блюд                  | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. |       |          |         |
|--------------------|------------------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|---------|
|                    |                                    |                        | Белки                    | Жиры  | Углеводы | Ккал.   |
| 9 день             | <b>08.02.2024</b>                  |                        |                          |       |          |         |
| Завтрак            | Макароны, запеченные с сыром       | 150                    | 7,14                     | 7,01  | 29,63    | 210,00  |
|                    | Масло сливочное                    | 10                     | 0,08                     | 7,25  | 0,13     | 66,00   |
|                    | Фрукты свежие (сезон)              | 150                    | 0,80                     | 0,80  | 19,60    | 88,00   |
|                    | Кофейный напиток на молоке         | 200                    | 3,16                     | 2,68  | 15,94    | 101,01  |
|                    | Хлеб пшеничный                     | 65                     | 5,14                     | 0,65  | 31,40    | 153,40  |
|                    | Итого:                             | 575                    | 16,32                    | 18,39 | 96,70    | 618,41  |
|                    | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:               |                        | 69,34                    |       |          |         |
| Обед               | Салат из свеклы с м/р              | 60                     | 0,86                     | 3,65  | 5,02     | 56,34   |
|                    | Суп картофельный с домашней лапшой | 250                    | 6,85                     | 6,32  | 23,10    | 176,75  |
|                    | Плов из птицы                      | 240                    | 24,00                    | 22,17 | 40,14    | 456,00  |
|                    | Компот из сухофруктов              | 200                    | 0,44                     | 0,02  | 27,77    | 113,00  |
|                    | Хлеб пшеничный                     | 50                     | 3,96                     | 0,50  | 24,18    | 118,12  |
|                    | Хлеб ржаной                        | 60                     | 3,96                     | 0,72  | 20,04    | 104,00  |
|                    | Итого:                             | 860                    | 40,07                    | 33,38 | 140,25   | 1024,21 |
| Итого за день:     |                                    | 1435                   | 56,39                    | 51,77 | 236,95   | 1642,62 |
| ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА : |                                    | 69,34                  |                          |       |          |         |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Вед.*

(подпись)



СТОЛИЧНАЯ  
КУЛИНАРНАЯ  
КОМПАНИЯ

Утверждаю  
Директор СОШ № 37

*Тютюнова*  
(подпись)



**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник)**

| День/прием пищи | Наименование блюд                  | Выход 7-11 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. |           |          |         |
|-----------------|------------------------------------|------------------------|--------------------------|-----------|----------|---------|
|                 |                                    |                        | Белки                    | Жиры      | Углеводы | Ккал.   |
| 9 день          | <b>08.02.2024</b>                  |                        |                          |           |          |         |
| Обед            | Салат из свеклы с м/р              | 60                     | 0,86                     | 3,65      | 5,02     | 56,34   |
|                 | Суп картофельный с домашней лапшой | 250                    | 6,85                     | 6,32      | 23,10    | 176,75  |
|                 | Плов из птицы                      | 240                    | 24,00                    | 22,17     | 40,14    | 456,00  |
|                 | Компот из сухофруктов              | 200                    | 0,44                     | 0,02      | 27,77    | 113,00  |
|                 | Хлеб пшеничный                     | 50                     | 3,96                     | 0,50      | 24,18    | 118,12  |
|                 | Хлеб ржаной                        | 60                     | 3,96                     | 0,72      | 20,04    | 104,00  |
|                 | Итого:                             | 860                    | 40,07                    | 33,38     | 140,25   | 1024,21 |
|                 | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:               |                        |                          | 69,47     |          |         |
| Полдник         | Ватрушка с творогом                | 75                     | 23,63                    | 20,18     | 29,38    | 393,66  |
|                 | Чай с сахаром                      | 200                    | 0,07                     | 0,02      | 11,09    | 44,40   |
|                 | Итого:                             | 75                     | 23,63                    | 20,18     | 29,38    | 393,66  |
|                 | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:               |                        |                          | 6,45      |          |         |
|                 | Итого за день:                     | 935                    | 64                       | 54        | 170      | 1418    |
|                 | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:                  |                        |                          | 75,95 руб |          |         |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Су*  
(подпись)